

21 dias para Reprogramar sua Mente para a Abundância

Um convite para uma nova relação com o dinheiro, com a vida e com você.

Existe uma verdade silenciosa que poucas pessoas encaram:

Você não vive a realidade que deseja... Você vive a realidade que foi condicionado(a) a sustentar.

Se por anos você aprendeu, viu ou sentiu que:

- Dinheiro é difícil;
- Prosperar é perigoso;
- Ganhar muito é “para outros”.

Então não é falta de esforço.

É programação.

E é exatamente isso que vamos começar a transformar aqui.

Este não é apenas um exercício de repetição. É um processo de reprogramação emocional, mental e energética.



Durante os próximos 21 dias, você vai:

- Alinhar sua intenção com a prosperidade;
- Criar um novo diálogo interno;
- Treinar sua mente para reconhecer abundância;
- Abrir espaço para novas possibilidades.

E, principalmente... parar de sabotar aquilo que você diz que deseja.

Como usar este Mini Book

Todos os dias, por 21 dias:

1. Escolha uma afirmação;
2. Leia em voz alta no mínimo 3 vezes ao dia;
3. Sinta o que está dizendo (não repita no automático);
4. Observe suas resistências elas mostram onde está o bloqueio.

Dica poderosa:

Repita olhando nos seus próprios olhos no espelho.



As 21 Afirmações de Abundância

1. Eu me abro completamente para receber a abundância que o universo tem para mim.
2. A prosperidade é uma energia natural em minha vida e flui até mim com facilidade.
3. Eu libero todas as crenças de escassez e escolho viver na frequência da abundância.
4. O dinheiro chega até mim de formas inesperadas, positivas e alinhadas com meu propósito.
5. Eu honro o dinheiro como uma energia que apoia minha missão no mundo.
6. Quanto mais eu sigo minha verdade, mais prosperidade se manifesta em minha vida.
7. Eu sou digna de receber riqueza, amor, oportunidades e reconhecimento.
8. Caminhos prósperos se abrem diante de mim todos os dias.
9. Minha energia atrai pessoas, oportunidades e recursos que expandem minha prosperidade.
10. Eu permito que a abundância circule livremente em minha vida.
11. Eu recebo com gratidão tudo o que chega até mim.
12. Eu sou um canal aberto para a prosperidade e a abundância.



13. A cada dia minha vida se expande em riqueza, alegria e possibilidades.
14. Eu confio no fluxo da vida e sei que sempre sou sustentada.
15. Minhas escolhas conscientes criam uma realidade próspera e abundante.
16. O dinheiro me encontra com facilidade e naturalidade.
17. Eu reconheço e celebro todas as formas de abundância em minha vida.
18. Eu transformo meus dons em prosperidade e realização.
19. Minha prosperidade beneficia a mim e a todas as pessoas ao meu redor.
20. Eu estou em sintonia com a energia infinita da abundância.
21. Eu sou a fonte da minha prosperidade, e a abundância flui através de mim de forma constante e poderosa.

O que você precisa saber (e quase ninguém te conta)

No começo, pode parecer estranho.

Pode soar falso.

Pode até gerar resistência.

Isso não é um problema.

Isso é o sinal.

Significa que você está tocando em padrões antigos.

A Virada

O objetivo não é “acreditar forçando”.

É repetir até que se torne familiar.

Porque o cérebro não distingue bem o que é real do que é repetido com emoção.

E tudo aquilo que se torna familiar... vira verdade interna.



Perguntas Finais

1. (Identidade — profunda e desconfortável)

Quem você precisaria deixar de ser... para viver uma vida onde a abundância é natural?

2. (Ação — tira da inércia)

Se você parasse de duvidar que merece prosperar... o que você faria diferente amanhã?

3. (Futuro — visão + responsabilidade)

Se você continuar com os mesmos padrões de hoje, onde você estará financeiramente daqui a 3 anos e isso é um futuro que você aceita viver?

Volte aqui amanhã.

A transformação não acontece no entendimento.

Ela acontece na repetição e reprogramação.



JANINNE HERRLEINN

Ministro o Curso de **Formação Master Reiki, Tarô de Lenormand, Magia Natural** e o **Afrodite-se** - Curso de Magias do Amor com uma pitada de Tantra, criando uma jornada profunda de autoconhecimento e expansão energética.

Minha formação prepara terapeutas integrativos e tarólogos para atuarem no mercado com segurança, domínio das práticas e conexão com a espiritualidade, unindo técnica, intuição e transformação real.

Como escritora publiquei dois livros sobre Wicca para crianças (“**Diário de Morrighan**” e “**SOS Gaia**”), com o intuito de oferecer uma visão acessível e respeitosa sobre diferentes práticas espirituais.

Meu trabalho busca ampliar a informação sobre a conexão com a natureza, a magia do cotidiano e a importância do cuidado com a Mãe Terra, inspirando os pequenos a cultivarem uma relação harmoniosa com o mundo ao seu redor desde cedo.

Sou cantora e compositora, já me apresentei em shows nacionais e internacionais, unindo minha arte à espiritualidade. Gravei o CD “**Asgard**”, um trabalho voltado para a meditação, trazendo sonoridades que elevam a alma e promovem conexão interior. Minha música é uma extensão da minha missão: despertar, curar e inspirar através da arte.

Também sou aromaterapeuta formada pela UNIFAST e facilitadora de Círculos para Mulheres, que visam o resgate da espiritualidade e do poder do feminino.

**Me acompanhe nas redes sociais e
saiba mais informações pelo meu site!**

@janinneherrleinn - janinneherrleinn.com