

A woman with long brown hair and red lipstick is smiling and holding a small white felt doll. The doll has a blue dot on its forehead, closed eyes, and a vertical line of seven colored dots (blue, green, yellow, orange, red, purple, and pink) on its chest, representing the chakras. The background is a simple indoor setting with a framed picture on the wall.

Os Chakras e a Mensagem do Tarô

Janinne Herrleinn

Os Chakras e a Mensagem do Tarô

Se esta carta chegou até você, talvez seja um convite para olhar com mais atenção para este centro de energia. Nada acontece por acaso. O tarô pode revelar qual chakra está pedindo cuidado neste momento da sua jornada.

Os chakras são centros energéticos que influenciam nossos pensamentos, emoções, comportamentos e a forma como vivemos nossos relacionamentos, nossa saúde, prosperidade, criatividade e espiritualidade.

Cada um deles guarda memórias, aprendizados e experiências que, quando estão em equilíbrio, permitem que a energia flua com mais harmonia.

Quando entram em desequilíbrio, podem se manifestar como padrões repetitivos, bloqueios emocionais, dificuldades nos relacionamentos, falta de energia ou desafios em diferentes áreas da vida.



Ao ler a mensagem do seu chakra, observe quais situações despertam identificação. Em vez de buscar respostas imediatas, permita-se refletir sobre as perguntas propostas.

Elas podem revelar padrões que precisam ser acolhidos, transformados e equilibrados para que sua energia volte a fluir de forma mais saudável e consciente.



Chakra Básico • Vermelho

O Chakra Básico representa as suas raízes. É nele que ficam registradas muitas das primeiras experiências da infância, a forma como você aprendeu a enxergar o mundo, a segurança, o pertencimento e a capacidade de confiar na própria vida.

Quando esse centro está equilibrado, sentimos coragem para agir, paixão pelo que fazemos, energia para colocar planos em prática e força para caminhar com as próprias pernas.

Também nos conectamos com nossos dons, talentos e com a sensação de que somos capazes de construir a realidade que desejamos.

Quando está em desequilíbrio, é comum surgir cansaço constante, falta de disposição, falta de libido, procrastinação, não conseguimos prosperar, desânimo, medo de agir e dificuldade para reconhecer o próprio potencial.



Muitas vezes, a sensação não é de falta de capacidade, mas de uma energia vital enfraquecida por antigas programações que ainda precisam ser cuidadas.

Pergunta para refletir:

O que hoje está drenando a sua energia e impedindo você de dar o próximo passo na direção da vida que deseja construir?

Chakra Umbilical • Laranja

O Chakra Umbilical é o centro das emoções, dos vínculos, da criatividade e da capacidade de sentir prazer na vida.

Ele guarda memórias muito antigas, desde a gestação, refletindo a forma como fomos acolhidos, desejados e cuidados. Também está profundamente ligado à nossa criança interior e às programações emocionais que carregamos desde cedo.

Quando esse centro está em desequilíbrio, podem surgir carências afetivas, ciúmes, necessidade de controle, dependência emocional e financeira, dificuldade de construir a própria identidade e o hábito de colocar a felicidade nas mãos de outra pessoa.

É aqui que muitos padrões repetitivos de relacionamento se formam, fazendo com que a pessoa atraia sempre o mesmo tipo de parceiro ou parceira, vivendo o conhecido “dedo podre”.



Também pode haver medo da própria sensualidade, dificuldade de receber, de criar, de confiar na vida e uma tendência a assumir constantemente o papel de vítima.

Quando esse chakra é harmonizado, a criatividade floresce, a alegria retorna, a fertilidade de sonhos e projetos aumenta, os relacionamentos tornam-se mais saudáveis e você passa a escolher a partir do amor-próprio, e não das feridas da infância.

Pergunta para refletir:

Você está escolhendo seus relacionamentos pela liberdade de ser quem é ou pelas feridas que ainda esperam ser acolhidas?



Chakra Plexo Solar • Amarelo

O Chakra do Plexo Solar é o centro do poder pessoal, da autoestima, da autoconfiança e da capacidade de ocupar o seu lugar no mundo.

É por meio dele que transformamos conhecimento em ação, reconhecemos nosso valor e criamos oportunidades para prosperar.

Também está relacionado à forma como lidamos com o sucesso, o dinheiro, a abundância e a realização profissional.

Quando esse centro está fortalecido, sentimos segurança para tomar decisões, estabelecer limites, acreditar nas próprias capacidades e manifestar nossos talentos com coragem.

Quando está em desequilíbrio, é comum surgir baixa autoestima, medo de se expor, dificuldade para prosperar, sensação de que as oportunidades nunca chegam, autocrítica excessiva e necessidade constante de aprovação.



Também pode haver muita sensibilidade às energias externas, fazendo com que você absorva facilmente o ambiente, saia drenado de algumas pessoas ou perceba que sua energia oscila conforme quem está ao seu redor.

Questões relacionadas à inveja, tanto a dificuldade de lidar com a inveja recebida quanto sentimentos de comparação e escassez, também podem indicar que esse centro precisa de equilíbrio.

Fortalecer o plexo solar é recuperar a confiança na própria luz, aprender a sustentar o sucesso e permitir que a prosperidade encontre espaço para permanecer.

Pergunta para refletir:

O que hoje faz você duvidar do seu próprio valor e impede que ocupe, com confiança, o lugar que nasceu para viver?



Chakra Cardíaco • Verde

O Chakra Cardíaco é o centro do amor, do autocuidado, da compaixão e da capacidade de criar relações saudáveis.

É nele que aprendemos a amar sem nos abandonar, a cuidar de nós com a mesma dedicação que oferecemos aos outros e a compreender que receber também faz parte do fluxo da vida.

Quando esse centro está equilibrado, sentimos amor-próprio, leveza, gratidão, empatia e nos reconhecemos merecedores de afeto, prosperidade e boas oportunidades. Tornamo-nos capazes de dar e receber na mesma medida, estabelecendo relações mais justas e recíprocas.

Quando está em desequilíbrio, podem surgir dificuldade para receber ajuda, carinho, dinheiro ou reconhecimento, medo de se abrir emocionalmente, excesso de doação, sensação de não ser suficiente e a tendência de aceitar migalhas por acreditar que precisa conquistar o amor do outro.

Ao harmonizar esse centro, abrimos espaço para viver relacionamentos mais conscientes, fortalecer o amor por nós mesmos e entrar na frequência daquilo que desejamos atrair, permitindo que o amor, a abundância e as boas trocas encontrem um coração disponível para recebê-los.

Pergunta para refletir:

Você tem vivido relações onde existe troca verdadeira ou continua oferecendo muito mais do que acredita merecer receber?

Chakra Laríngeo • Azul

O Chakra Laríngeo é o centro da comunicação, da autenticidade e da expressão da nossa verdadeira essência.

É por meio dele que damos voz aos nossos sentimentos, necessidades, ideias e escolhas. Também está ligado ao livre-arbítrio e à responsabilidade sobre a forma como usamos as palavras.

Quando esse centro está equilibrado, conseguimos nos comunicar com clareza, dizer “sim” e “não” quando necessário, expressar quem realmente somos e viver de forma mais autêntica. Nossa voz passa a construir, inspirar, ensinar e criar conexões verdadeiras.

Quando está em desequilíbrio, podemos ter dificuldade para nos posicionar, medo de desagradar, engolir o que sentimos ou, no extremo oposto, usar a comunicação para manipular, controlar, criticar, julgar ou alimentar fofocas. A qualidade das nossas palavras revela a qualidade da nossa energia.

Harmonizar esse chakra é aprender a usar a voz como um instrumento de verdade, criando relações mais honestas e uma vida alinhada com aquilo que realmente faz sentido para nós.

Pergunta para refletir:

Sua voz tem sido usada para construir a vida que deseja ou para repetir padrões que afastam você da sua verdade?

Chakra Frontal • Índigo

O Chakra Frontal é a sede da intuição, da visão interior, da clareza mental e do direcionamento da nossa vida. É por meio dele que conseguimos perceber além do óbvio, escutar nossa intuição e equilibrar razão e emoção antes de fazer escolhas importantes.

Esse centro também está ligado aos pensamentos, à forma como interpretamos a realidade e ao que atraímos a partir da nossa mente.

Quando está equilibrado, sentimos mais clareza, foco, otimismo, discernimento e conexão com o nosso propósito. Conseguimos enxergar caminhos, tomar decisões com mais consciência e perceber sinais antes de entrar em situações que não são boas para nós.

Quando está em desequilíbrio, pode gerar confusão mental, pensamentos obsessivos, fuga da realidade, compulsões, excesso de bebida, uso de substâncias como escape e dificuldade de confiar na própria percepção.

Também pode fazer com que a pessoa ignore sinais importantes e acabe atraindo relações, ambientes ou situações perigosas.

Harmonizar esse chakra é cuidar da qualidade dos pensamentos, fortalecer a intuição e aprender a olhar para a vida com mais verdade, consciência e direção.

Pergunta para refletir:

Os seus pensamentos e escolhas estão guiando você para o seu propósito ou alimentando caminhos que drenam a sua energia?

Chakra Coronário • Violeta

O Chakra Coronário é o centro da expansão da consciência, da espiritualidade e da conexão com o divino. É por meio dele que nos abrimos para uma visão mais ampla da vida, desenvolvemos a fé na nossa caminhada e encontramos significado mesmo diante dos desafios.

Esse centro está ligado à sabedoria, à inspiração, à capacidade de canalizar ideias, perceber sincronicidades e confiar que existe um propósito maior guiando nossos passos.

Quando está equilibrado, sentimos paz interior, clareza espiritual, conexão com nossa essência e maior confiança para seguir o próprio caminho. Também nos tornamos mais receptivos às oportunidades, aos insights e às inspirações que podem transformar nossa realidade.

Quando está em desequilíbrio, é comum surgir desconexão espiritual, perda de propósito, sensação de vazio, falta de fé, dificuldade de confiar na vida e resistência em enxergar possibilidades além dos próprios medos.

Harmonizar o chakra coronário é permitir que a consciência se expanda, fortalecer a conexão com o sagrado e compreender que, quanto mais alinhados estamos com nossa essência, mais facilmente atraímos pessoas, oportunidades e experiências que sustentam a nossa evolução.

Pergunta para refletir:

Você tem conduzido sua vida apenas pelo medo e pelo controle ou também abre espaço para confiar na sua intuição e na sabedoria que guia o seu caminho?

JANINNE HERRLEINN

Ministro o Curso de **Formação Master Reiki, Tarô de Lenormand, Magia Natural** e o **Afrodite-se** - Curso de Magias do Amor com uma pitada de Tantra, criando uma jornada profunda de autoconhecimento e expansão energética.

Minha formação prepara terapeutas integrativos e tarólogos para atuarem no mercado com segurança, domínio das práticas e conexão com a espiritualidade, unindo técnica, intuição e transformação real.

Como escritora publiquei dois livros sobre Wicca para crianças ("**Diário de Morrighan**" e "**SOS Gaia**"), com o intuito de oferecer uma visão acessível e respeitosa sobre diferentes práticas espirituais.

Meu trabalho busca ampliar a informação sobre a conexão com a natureza, a magia do cotidiano e a importância do cuidado com a Mãe Terra, inspirando os pequenos a cultivarem uma relação harmoniosa com o mundo ao seu redor desde cedo.

Sou cantora e compositora, já me apresentei em shows nacionais e internacionais, unindo minha arte à espiritualidade. Gravei o CD "**Asgard**", um trabalho voltado para a meditação, trazendo sonoridades que elevam a alma e promovem conexão interior. Minha música é uma extensão da minha missão: despertar, curar e inspirar através da arte.

Também sou aromaterapeuta formada pela UNIFAST e facilitadora de Círculos para Mulheres, que visam o resgate da espiritualidade e do poder do feminino.

**Me acompanhe nas redes sociais e
saiba mais informações pelo meu site!**

@janinneherrleinn - janinneherrleinn.com