

CHAKRA BÁSICO - EU SOU

- () Falta de criatividade
- () Falta de energia vital
- () Torções constantes de tornozelos e joelhos
- () Tombos
- () Falta de reflexo
- () Preguiça
- () Procrastinação
- () Desanimo fácil
- () Acordo cansado(a)
- () Falta de força e vitalidade
- () Não sei a minha vocação e o meu propósito de vida
- () Não reconheço meu potencial
- () Abuso sexual (praticado/recebido)
- () Práticas de magia vermelha ou sexo tântrico
- () Nostalgia
- () Falta de força nas pernas
- () Amores platônicos
- () Não tenho direção, não sei pra onde vou
- () Não sinto ligação com a terra e a natureza
- () Obcecado(a) por sexo
- () Bebo e como em excesso
- () Não consigo andar por mim mesmo
- () Indecisões
- () Estou sempre atrasado(a)
- () Sempre adiantado(a) e apresso os outros
- () Compro as pessoas com dinheiro

- () Passo sempre por grandes sofrimentos físicos e emocionais
- () Nego a sexualidade
- () Eu não me sustento sozinho
- () Não me dobro

SOMBRA

- () Reprimido
- () Gero violência contra mim
- () Auto boicote / auto sabotagem
- () Não me gosto
- () Não me arrumo
- () Não gero beleza ao meu redor
- () Não tenho opinião própria
- () Falta de força para criar um novo momento na vida
- () Não vivencio o amor verdadeiro
- () Não me acho atraente, bonito(a)
- () Não gosto de relacionamentos amorosos
- () Não me relaciono sexualmente
- () Não reconheço meu potencial e talento
- () Não sou criativo e inspirado

UMBILICAL – EU SINTO

- () Falta de sensualidade
- () Infertilidade
- () Não me entrego
- () Não sou generoso(a)
- () Não me alegro fácil

- () Falta de confiança
- () Rejeição
- () Traumas intrauterinos
- () Abandono
- () Sempre estressado
- () Falta de ânimo
- () Chantagista emocional
- () Vitimização
- () Sou dependente emocional
- () Odeio ficar menstruada
- () Tenho medo da paternidade e maternidade
- () Não tenho um bom relacionamento com minha mãe
- () Não gosto que me toquem
- () Sou desconfiado(a)
- () Não faço nada sozinho(a)
- () Exijo muito dos meus relacionamentos
- () Ajudo demais os outros e esqueço de mim

SOMBRA

- () Projeto meus ideais nos filhos
- () Possessividade
- () Entra em depressão quando filhos partem
- () Excesso de cuidado
- () Carências infantis
- () Egoísmo
- () Pânico de ficar só
- () Faço cordões umbilicais quando me relaciono

- () Sufoco os filhos, amigos e familiares
- () Sou confuso(a) quanto ao que realmente sou
- () Não sinto prazer pelo meu corpo
- () Acho que estão sempre me traindo

PLEXO SOLAR – EU QUERO

- () Não me sinto realizado(a)
- () Tenho medo de falar em público
- () Acho o mundo um lugar não acolhedor
- () Absorvo as energias ruins dos lugares e pessoas
- () Sinto inveja
- () Sou egoísta
- () Me indigno porque eu não tenho as coisas
- () Não tenho sucesso no que eu faço
- () Me sinto desprotegido
- () Não tenho paciência com nada
- () Não tenho paciência de esperar
- () Sou oportunista
- () Estou confuso e perdido
- () Manipulo os outros com autoridade
- () Não tenho senso de responsabilidade
- () Não prospero
- () Não acredito em mim mesmo(a)
- () Sou preconceituoso

SOMBRA

- () Não gosto de partilhar nada

- () Critico muito o próximo
- () Critico tudo
- () Desequilíbrio entre yin e yang
- () Não peço ajuda
- () Meus relacionamentos são caóticos
- () Tenho fobia social
- () Tenho dificuldade de relacionamentos
- () Não me entrego e não compartilho emoções do meu ser
- () Não peço carinho
- () Não divido o poder e a força
- () Estou sempre de mau humor
- () Ataco as pessoas

CHAKRA CARDÍACO – EU AMO

- () Sou dependente amorosamente
- () Não tenho equilíbrio entre razão e emoção
- () Sexo é sexo, amor é amor, não vivi os dois juntos
- () Não consigo expressar minhas emoções
- () Não tenho compaixão
- () Não tenho amor incondicional pela humanidade
- () Não sou uma pessoa nutridora
- () Não me amo
- () Não sou leve
- () Não tenho força interior
- () Não gosto de abraços e demonstrar sentimentos
- () Não expresso amor

- () Superprotejo quem eu amo
- () Me sinto sufocado(a) por meus pais e cuidadores
- () Não me perdo
- () Não sou tranquilo
- () Não sou cordial
- () Não consigo dar sem esperar algo em troca
- () Não permito que me amem
- () Não me permito amar

SOMBRA

- () Eu me fecho para relacionamentos
- () Eu abuso das pessoas que me amam
- () Meu medo me faz ser ciumento(a)
- () Não me relaciono por medo de abandono
- () Não dou atenção às minhas necessidades emocionais
- () Sou estrategista, não amoroso(a)
- () Não relaxo nunca
- () A razão está acima da emoção
- () Rejeição inconsciente da mãe
- () Tenho a respiração curta

CHAKRA LARÍNGEO – EU COMUNICO

- () Não sei escolher
- () Sou atrapalhado(a)
- () Não tenho boa dicção

- () Não comunico a minha verdade
- () Tenho dificuldade de dizer o que sinto
- () Minto com frequência
- () Manipulo os outros através da fala
- () Sou burro(a)
- () Falo demais
- () Não consigo falar
- () Minha cabeça não funciona em harmonia com o corpo
- () Não sou honesto(a)
- () Não tenho confiança em me expressar
- () Temo as opiniões dos outros
- () Vivo sobrecarregado(a)
- () Sou tímido, quieto e retraído(a)
- () Minha linguagem é mal educada e rude

SOMBRA

- () Perfeccionista
- () Discriminação em demasia
- () Sou muito traído(a) nos meus relacionamentos amorosos
- () Permito que me traiam
- () Me ligo nos outros por status
- () Traço planos e estratégias para a pessoa que estou manter o status
- () Sou odiado(a)
- () Tenho ideia para quando traço algum plano
- () Imponho o que eu quero
- () Domino, controlo e possuo o que eu tenho e os meus
- () Procuro mais o poder do que o amor

- () Falo alto demais
- () Eu traço o caminho de meus filhos pois sei o que é melhor para eles

CHAKRA FRONTAL – EU VEJO

- () Falta de coordenação muscular e motora
- () Tonturas
- () Vivo na ilusão
- () Amo pessoas na sombra e na escuridão
- () Me relaciono com pessoas desequilibradas
- () Tenho muitos traumas
- () Sofri traumas graves
- () Sou sempre assaltado(a)
- () Atraio situações ruins
- () Uso drogas
- () Não consigo me espiritualizar
- () Sou compulsivo
- () Impulso de morte
- () Estou sempre em sofrimento
- () Me iludo facilmente
- () Não enxergo meu caminho

SOMBRA

- () Não busco ajuda quando preciso
- () Estou sempre em sofrimento
- () Tenho muitos pensamentos negativos
- () Sou infeliz
- () Tenho pesadelos seguidos

- () Meus planos ficam só no mental
- () Me envolvo superficialmente com as pessoas
- () Sou desorganizado (a)
- () Sou desequilibrado
- () Dificuldade de concentração
- () Dificuldade para dormir
- () Sou abusador(a)
- () Bato nas pessoas
- () Tenho comportamento violento
- () Me batem
- () Vivo com alguém que me agride
- () Não me sinto realizado(a)

CHAKRA CORONÁRIO – EU SEI

- () Não tenho equilíbrio entre corpo, mente e espírito
- () Tenho psicoses
- () Passei por maus tratos
- () Vícios
- () Conexões com seres espirituais de baixa frequência
- () Vítima de possessões
- () Não reconheço meu eu superior
- () Não tenho crescimento espiritual
- () Escuto vozes interiores negativas
- () Escapismo
- () Vivo apenas através do intelecto e da mente
- () Tenho dificuldade com a aprendizagem
- () Prefiro desculpas e ação

- () Desvio do caminho
- () Sou contraditório(a) em um mundo contraditório(a)
- () Estou sempre duvidando
- () Sou fanático(a)

SOMBRA

- () Não aceito o mundo espiritual
- () Sou cético
- () Sofro de tédio
- () Me recuso a ouvir o espírito
- () Rompo com a realidade seguidamente
- () Tudo é muito difícil
- () Não tenho equilíbrio entre o feminino e o masculino
- () Falta de fé
- () Crenças negativas