

Lua de Sangue & Mercúrio Retrógrado: O Recomeço

Estamos atravessando um dos portais energéticos mais sensíveis e reveladores do ano.

Com Mercúrio retrógrado em Peixes, a mente racional perde força e o inconsciente ganha voz. Peixes dissolve estruturas, dissolve certezas, dissolve máscaras. Quando Mercúrio, planeta da comunicação, dos contratos, dos pensamentos, caminha para trás nesse território de águas profundas, somos chamadas a revisar não apenas palavras e decisões... mas narrativas internas, memórias emocionais e promessas que fizemos a nós mesmas.

Nada é superficial nesse trânsito.

Tudo pede sensibilidade. Tudo pede escuta.

E então, como se o céu decidisse ampliar essa frequência, temos a Lua Cheia de Sangue — o eclipse lunar — intensificando esse campo. Um eclipse é sempre um corte de destino, uma revelação que não pode mais ser ignorada.

A Lua, símbolo do feminino, do útero emocional e da memória ancestral, quando eclipsada, traz à superfície aquilo que estava escondido nas sombras.



Mercúrio retrógrado em Peixes nos convida a mergulhar. O eclipse nos obriga a enxergar o que encontramos nesse mergulho. Um potencializa o outro.

A mente fica mais intuitiva, mas também mais confusa. As emoções ficam mais intensas, mas também mais reveladoras. Sonhos se tornam mensagens. Sensações se tornam caminhos. Sincronicidades deixam de ser coincidência.

Esse é um período de limpeza, encerramentos silenciosos e libertação de ilusões. O que for falso tende a ruir. O que for verdadeiro tende a se fortalecer mas sob uma nova consciência.

O que devemos fazer?

Recolher-se antes de reagir.

Observar antes de decidir.

Sentir antes de falar.

Não é tempo de iniciar grandes movimentos externos. É tempo de revisar acordos energéticos, cortar laços que drenam, purificar emoções acumuladas e fortalecer a conexão espiritual. É tempo de rituais com água, de escrita intuitiva, de meditação profunda e de silêncio estratégico.



Essa combinação não vem para desestabilizar, vem para alinhar. Se você sentir que algo está “estranho”, talvez não esteja estranho. Talvez esteja verdadeiro demais para continuar sendo ignorado.

Este é um momento de pausa e verdade. Com Mercúrio retrógrado em Peixes e a Lua Cheia em eclipse iluminando o que estava oculto, o céu convida ao recolhimento consciente.

Antes de buscar respostas fora, é essencial olhar para dentro. As próximas perguntas não são para serem respondidas com pressa, mas com presença. Elas existem para revelar padrões, encerrar ciclos e abrir espaço para escolhas mais alinhadas com quem você realmente é.

Permita-se atravessar cada uma com honestidade, é na reflexão que a transformação começa.



Perguntas Reflexivas para esse momento de Mercúrio Retrógrado com o Eclipse

1. Onde eu estou repetindo uma dor da minha família que não precisa continuar comigo?
2. Que padrão eu repito para me sentir aceita(o), mesmo sabendo que isso me limita?
3. Que versão antiga de mim eu sustento por medo de ser rejeitada(o)? O que muda se eu deixar essa versão ir?
4. Em que situações eu me abandono para não perder vínculos ou aprovação?
5. Que crenças sobre merecimento eu aprendi na infância? Elas me permitem receber amor, dinheiro e reconhecimento sem culpa?
6. Quando eu aprendi a me calar? Como isso afeta a forma como eu me posiciono hoje?
7. Que responsabilidades eu assumi cedo demais e ainda carrego como se fossem minhas?



8. Onde eu me saboto por medo de superar alguém da minha família?
9. Se eu recebesse tudo o que desejo, o que em mim precisaria mudar?
10. O que precisa terminar agora para que eu viva com mais verdade e autonomia?

Ritual de Libertação no Eclipse

Você vai precisar de:

- 1 taça com água
- 1 pitada de sal
- 1 vela branca

Coloque o sal na água e misture com a mão, em silêncio, mentalizando purificação.

Posicione a vela branca ao lado da taça e acenda-a, permitindo que a luz ilumine a água.

Respire profundamente três vezes.



Declare em voz alta:

*Hoje eu encerro ciclos que não começaram comigo.
Eu reconheço a dor que percorreu minha linhagem...
mas escolho que ela não continue através de mim.*

*Eu me liberto das lealdades invisíveis que me fizeram
carregar pesos que nunca foram meus.*

*Eu devolvo, com respeito, o sofrimento que não me
pertence.*

*Eu libero os pactos silenciosos que fiz por amor, por
medo, por necessidade de pertencer.*

Eu não preciso mais me diminuir para ser aceita(o).

Eu não preciso mais sofrer para honrar ninguém.

Hoje eu acolho minha criança interior.

*A parte de mim que se sentiu sozinha, esquecida,
insuficiente.*

Eu vejo você. Eu protejo você. Eu fico com você.

Eu encerro a repetição da escassez.

Eu encerro a repetição da dor.

Eu encerro a repetição do abandono.



*A partir de agora, eu me permito ser feliz sem culpa.
Eu me permito prosperar sem medo.
Eu me permito viver com amor, abundância e leveza.*

*Eu mereço uma vida que seja maior do que a dor que
me trouxe até aqui.*

*Hoje eu escolho a liberdade.
Hoje eu escolho a expansão.
Hoje eu escolho a mim.*

Assim está feito. Assim será.

Permaneça alguns minutos em silêncio.

Quando sentir que terminou, descarte a água na terra
ou na pia, com intenção de limpeza e encerramento.

Anote tudo que você sentiu no seu diário.



Agora eu quero te fazer um convite muito especial:

✨ **Conecte-se: um mês inteiro de alinhamento e ativação energética** ✨

Março não é um mês comum.

Estamos atravessando Mercúrio Retrógrado, a Lua Cheia eclipsada que ficará reverberando e o grande portal do Equinócio, um ponto de equilíbrio entre luz e sombra, céu e terra, fim e recomeço. Eu farei o ritual do grande portal na pedra do destino, um dos lugares mais sagrados no mundo, na Irlanda.

São dias de poder.

Dias em que o invisível se move com mais força.

Dias em que decisões internas mudam destinos externos.

E você pode atravessar esse período sozinha(o)...

Ou pode ser acompanhada(o).

O Conecte-se é um programa de terapias naturais e rituais energéticos onde eu cuido da sua energia durante todo o mês.

Enquanto o céu se movimenta, eu ativo você.



Ao entrar no Conecte-se, você recebe:

- ✦ Conselho do Tarô para clareza e direcionamento
- ✦ Tratamento completo de Reiki para limpeza e fortalecimento energético
- ✦ Ativação das suas metas e objetivos nos dias de poder de março (são vários)
- ✦ Ritual na pedra do destino na Irlanda
- ✦ Grupo vip no WhatsApp com todas as informações dos rituais e feedback

Eu trabalho para que o universo trabalhe a seu favor.

Não é sobre sorte.

É sobre alinhamento.

Se você sente que este é o seu momento de romper padrões, encerrar ciclos e abrir espaço para abundância real, talvez este chamado seja para você.

[Para participar, clique aqui!](#)



JANINNE HERRLEINN

Ministro o Curso de **Formação Master Reiki, Tarô de Lenormand, Magia Natural** e o **Afrodite-se** - Curso de Magias do Amor com uma pitada de Tantra, criando uma jornada profunda de autoconhecimento e expansão energética.

Minha formação prepara terapeutas integrativos e tarólogos para atuarem no mercado com segurança, domínio das práticas e conexão com a espiritualidade, unindo técnica, intuição e transformação real.

Como escritora publiquei dois livros sobre Wicca para crianças (“**Diário de Morrighan**” e “**SOS Gaia**”), com o intuito de oferecer uma visão acessível e respeitosa sobre diferentes práticas espirituais.

Meu trabalho busca ampliar a informação sobre a conexão com a natureza, a magia do cotidiano e a importância do cuidado com a Mãe Terra, inspirando os pequenos a cultivarem uma relação harmoniosa com o mundo ao seu redor desde cedo.

Sou cantora e compositora, já me apresentei em shows nacionais e internacionais, unindo minha arte à espiritualidade. Gravei o CD “**Asgard**”, um trabalho voltado para a meditação, trazendo sonoridades que elevam a alma e promovem conexão interior. Minha música é uma extensão da minha missão: despertar, curar e inspirar através da arte.

Também sou aromaterapeuta formada pela UNIFAST e facilitadora de Círculos para Mulheres, que visam o resgate da espiritualidade e do poder do feminino.

**Me acompanhe nas redes sociais e
saiba mais informações pelo meu site!**

@janinneherrleinn - janinneherrleinn.com