

Oieeee aqui está o seu decreto. Existem vários tipos de afirmações, decretos e orações que podemos fazer na hora de dormir para manter a nossa frequência elevada e atrair aquilo que nós queremos.

Existe um segundo portal no seu dia que quase ninguém te ensinou a cuidar: o momento antes de dormir.

Assim como o início do dia, o final dele também define muito mais do que você imagina.

Ir para a cama carregando problemas, revivendo conflitos ou alimentando preocupações não é apenas um hábito emocional... é uma programação silenciosa que continua atuando enquanto você dorme.

O cérebro não simplesmente “desliga”.

Ele continua ativo, organizando memórias, processando emoções e consolidando tudo aquilo que foi mais repetido e sentido ao longo do dia, principalmente nos últimos momentos antes do sono.



Quando você se deita com pensamentos de medo, escassez ou ansiedade, o seu sistema nervoso entende que ainda existe ameaça. E então ele entra em estado de alerta.

É o chamado modo sobrevivência.

Nesse estado, o corpo produz mais cortisol, a mente continua acelerada e o descanso deixa de ser profundo. Mesmo dormindo, você não se regenera por completo.

E isso se reflete no dia seguinte: cansaço, irritação, ansiedade... como se algo nunca tivesse sido realmente liberado.

Mas não é só o corpo que sente.

Energeticamente, quando você adormece sustentando frequências baixas, você leva essa vibração para o seu campo espiritual. O sono, que poderia ser um portal de cura e reorganização interna, se torna apenas uma pausa superficial.

Você não descansa de verdade... você apenas apaga.

E é por isso que tantas pessoas acordam já cansadas, já preocupadas, já dentro do mesmo ciclo.



Mas assim como você pode reprogramar o seu dia ao acordar... você também pode reprogramar a sua noite.

Os minutos antes de dormir são um dos momentos mais poderosos para acessar o subconsciente. A mente entra novamente em um estado mais receptivo, mais sensível e pronta para absorver aquilo que você repete, sente e afirma.

É aqui que o decreto noturno se torna um ritual.

Uma forma de acalmar o corpo, alinhar a mente e elevar a sua frequência antes de atravessar o portal do sono.

Ao invés de levar peso... você leva intenção.

Ao invés de alimentar o medo... você ativa a confiança.

Ao invés de dormir na escassez... você adormece na abundância.

E o seu descanso também pode ser parte da sua expansão.

Antes de dormir, escolha conscientemente o que você quer continuar criando.



Leia o decreto antes de dormir:

Decreto Noturno de Abundância e Paz

Hoje eu encerro este dia em harmonia.

Eu me reconheço como fonte viva de luz, prosperidade e poder.

Eu escolho confiar no fluxo que me guia.

Eu me alinho com a abundância que já me pertence.

Meu corpo relaxa.

Minha mente silencia.

Minha energia se expande e se ilumina.

No invisível, tudo floresce para mim.

Caminhos se abrem. Oportunidades me encontram com naturalidade.

No invisível, tudo floresce para mim.

Caminhos se abrem. Oportunidades me encontram com naturalidade.



A abundância me atravessa.
A vida me sustenta com perfeição.

Enquanto eu descanso, o universo trabalha ao meu favor.

E a paz me habita.

Amanhã, eu desperto renovada(o), alinhada(o) e próspera(o).

Assim é

Mas eu vou te dar mais um presente...

Existe um momento sagrado que muitas pessoas ignoram: os primeiros minutos após acordar. É nesse instante silencioso, quase invisível, que o seu dia começa a ser desenhado — não lá fora, mas dentro de você.

Antes mesmo de tocar o mundo, você já começou a criá-lo internamente.



O problema é que, na maioria das vezes, esse primeiro contato com o dia vem carregado de preocupações. A mente corre para as contas, para as pendências, para conversas mal resolvidas, para tudo aquilo que pesa. E, sem perceber, você inicia o seu dia sustentando exatamente a energia que não deseja viver.

Mas existe algo que você precisa compreender: o seu cérebro não diferencia com clareza aquilo que é real daquilo que é intensamente pensado e sentido. Para ele, tudo aquilo que ocupa espaço na sua mente ganha força, ganha forma, ganha verdade.

Ao acordar, o cérebro entra em um estado mais receptivo, com ondas cerebrais que facilitam a absorção de pensamentos e emoções. É como se, nesse momento, a sua mente estivesse mais aberta, mais disponível... quase como um portal.

E é justamente aí que mora o poder ou o padrão que se repete.



Existe também um sistema no cérebro chamado Sistema Reticular Ativador, responsável por filtrar tudo aquilo que você percebe ao longo do dia. Ele funciona como um radar silencioso, buscando no mundo externo evidências daquilo que você sustenta internamente.

Se você começa o dia na escassez, ele encontra escassez.

Se você começa o dia na abundância, ele começa a abrir caminhos, perceber oportunidades e expandir possibilidades.

Por isso, antes de se conectar com o mundo, é essencial se conectar consigo. Antes de permitir que o externo conduza o seu dia, é necessário escolher, com intenção, qual energia você deseja sustentar.

A pessoa que você quer se tornar já existe em você. E ela começa a se manifestar nas primeiras escolhas do seu dia.

Esse decreto não é apenas um conjunto de palavras. É um portal. Um alinhamento. Um retorno. Um convite para que você ensine a sua mente, o seu corpo e a sua energia a viver no fluxo da abundância.



Faça o universo trabalhar ao seu favor. Comece pelo seu primeiro pensamento. Você pode fazer o decreto em voz alta ou silenciosamente.

Decreto Diário de Prosperidade

Hoje eu escolho prosperar.

Eu me abro para receber abundância em todas as áreas da minha vida.

Eu mereço riqueza, leveza e expansão.

Tudo flui até mim com facilidade.

O universo trabalha ao meu favor.

Minha energia atrai oportunidades, dinheiro e bênçãos.

Eu confio na vida, no meu caminho e em mim.

Hoje é um dia de crescimento, realização e abundância.

E assim é!



21 dias para Reprogramar sua Mente para a Abundância

Um convite para uma nova relação com o dinheiro, com a vida e com você.

Existe uma verdade silenciosa que poucas pessoas encaram:

Você não vive a realidade que deseja... Você vive a realidade que foi condicionado(a) a sustentar.

Se por anos você aprendeu, viu ou sentiu que:

- Dinheiro é difícil;
- Prosperar é perigoso;
- Ganhar muito é “para outros”

Então não é falta de esforço.

É programação.

E é exatamente isso que vamos começar a transformar aqui.



Este não é apenas um exercício de repetição. É um processo de reprogramação emocional, mental e energética.

Durante os próximos 21 dias, você vai:

- Alinhar sua intenção com a prosperidade;
- Criar um novo diálogo interno;
- Treinar sua mente para reconhecer abundância;
- Abrir espaço para novas possibilidades.

E, principalmente... parar de sabotar aquilo que você diz que deseja.

Como usar este Mini Book

Todos os dias, por 21 dias:

1. Escolha uma afirmação;
2. Leia em voz alta no mínimo 3 vezes ao dia;
3. Sinta o que está dizendo (não repita no automático);
4. Observe suas resistências elas mostram onde está o bloqueio.

Dica poderosa: Repita olhando nos seus próprios olhos no espelho.



As 21 Afirmações de Abundância

1. Eu me abro completamente para receber a abundância que o universo tem para mim.
2. A prosperidade é uma energia natural em minha vida e flui até mim com facilidade.
3. Eu libero todas as crenças de escassez e escolho viver na frequência da abundância.
4. O dinheiro chega até mim de formas inesperadas, positivas e alinhadas com meu propósito.
5. Eu honro o dinheiro como uma energia que apoia minha missão no mundo.
6. Quanto mais eu sigo minha verdade, mais prosperidade se manifesta em minha vida.
7. Eu sou digna de receber riqueza, amor, oportunidades e reconhecimento.
8. Caminhos prósperos se abrem diante de mim todos os dias.



9. Minha energia atrai pessoas, oportunidades e recursos que expandem minha prosperidade.
10. Eu permito que a abundância circule livremente em minha vida.
11. Eu recebo com gratidão tudo o que chega até mim.
12. Eu sou um canal aberto para a prosperidade e a abundância.
13. A cada dia minha vida se expande em riqueza, alegria e possibilidades.
14. Eu confio no fluxo da vida e sei que sempre sou sustentada.
15. Minhas escolhas conscientes criam uma realidade próspera e abundante.
16. O dinheiro me encontra com facilidade e naturalidade.
17. Eu reconheço e celebro todas as formas de abundância em minha vida.

18. Eu transformo meus dons em prosperidade e realização.

19. Minha prosperidade beneficia a mim e a todas as pessoas ao meu redor.

20. Eu estou em sintonia com a energia infinita da abundância.

21. Eu sou a fonte da minha prosperidade, e a abundância flui através de mim de forma constante e poderosa.

Se você sente que existe algo além...
como se a prosperidade não fosse apenas esforço, mas também energia, alinhamento e consciência...

Então talvez esteja na hora de acessar um outro nível.

Porque a verdade é simples, mas pouco ensinada:
a abundância não responde apenas ao que você faz...
ela responde àquilo que você sustenta internamente.

E existe um código para isso.



Um código que não foi criado agora...
mas que atravessa gerações, saberes ancestrais e a
sabedoria da magia natural.

Um caminho onde você aprende a alinhar mente,
energia e intenção...
para sair do esforço constante e entrar no fluxo da
abundância.

É exatamente isso que você vai acessar no encontro
Código da Bruxa Rica.

Um espaço de ativação profunda, onde você vai
aprender a usar a magia ancestral e natural no seu dia a
dia... para abrir caminhos, atrair prosperidade e fazer o
universo trabalhar ao seu favor.

Se você quer aprender a usar a espiritualidade como
uma inteligência, clique no link:

<https://www.janinneherrleinn.com/o-codigo-da-bruxa-rica>



JANINNE HERRLEINN

Ministro o Curso de **Formação Master Reiki, Tarô de Lenormand, Magia Natural** e o **Afrodite-se** - Curso de Magias do Amor com uma pitada de Tantra, criando uma jornada profunda de autoconhecimento e expansão energética.

Minha formação prepara terapeutas integrativos e tarólogos para atuarem no mercado com segurança, domínio das práticas e conexão com a espiritualidade, unindo técnica, intuição e transformação real.

Como escritora publiquei dois livros sobre Wicca para crianças (“**Diário de Morrighan**” e “**SOS Gaia**”), com o intuito de oferecer uma visão acessível e respeitosa sobre diferentes práticas espirituais.

Meu trabalho busca ampliar a informação sobre a conexão com a natureza, a magia do cotidiano e a importância do cuidado com a Mãe Terra, inspirando os pequenos a cultivarem uma relação harmoniosa com o mundo ao seu redor desde cedo.

Sou cantora e compositora, já me apresentei em shows nacionais e internacionais, unindo minha arte à espiritualidade. Gravei o CD “**Asgard**”, um trabalho voltado para a meditação, trazendo sonoridades que elevam a alma e promovem conexão interior. Minha música é uma extensão da minha missão: despertar, curar e inspirar através da arte.

Também sou aromaterapeuta formada pela UNIFAST e facilitadora de Círculos para Mulheres, que visam o resgate da espiritualidade e do poder do feminino.

**Me acompanhe nas redes sociais e
saiba mais informações pelo meu site!**

@janinneherrleinn - janinneherrleinn.com