

Janinne Herrleinn

Conselho 1



Witch

43

Grab hold! Allow the dwelling fire within belly
awaken all that is. A mere glimpse, a delicate pull
at the very roots living in the alchemy of self.

Conselho 1 - Você pode estar repetindo uma história que começou antes de você

Os dois primeiros centros de energia estão profundamente ligados à segurança, ao pertencimento, ao prazer, ao merecimento, ao dinheiro e à forma como aprendemos a nos relacionar.

É nesses centros que muitas experiências da infância podem permanecer registradas. Tudo o que você ouviu sobre dinheiro, tudo o que observou sobre o amor, a maneira como foi cuidada, valorizada, criticada, protegida ou rejeitada pode continuar influenciando suas escolhas hoje.

Talvez você tenha crescido ouvindo que dinheiro é difícil, que pessoas ricas são desonestas, que é preciso sofrer para conquistar alguma coisa ou que nunca há o suficiente. Mesmo que hoje você pense diferente, uma parte sua pode continuar vivendo em alerta, esperando a falta, gastando quando o dinheiro chega ou se sentindo culpada por desejar mais.

Nos relacionamentos, acontece algo parecido. A forma como seus pais, ou quem cuidou de você, se tratavam ensinou ao seu corpo o que era amor.

Se você viu abandono, silêncio, dependência, críticas, controle, traição ou falta de afeto, pode acabar reconhecendo essas dinâmicas como familiares e se envolvendo com pessoas que despertam as mesmas emoções.

Também é importante observar como você foi tratada. Você era ouvida? Suas necessidades eram respeitadas? Seus sentimentos eram acolhidos? Você precisava agradar, se calar ou ser útil para receber amor? Tudo isso pode refletir na forma como você se valoriza, coloca limites, cobra pelo seu trabalho e aceita ser tratada hoje.

Consciente ou inconscientemente, nós tendemos a repetir aquilo que conhecemos. Não porque queremos sofrer, mas porque o conhecido pode parecer mais seguro do que o novo.

Por isso, pergunte-se:

- O que eu aprendi sobre dinheiro dentro da minha família?
- Que tipo de relacionamento eu aprendi a chamar de amor?
- Como a forma como fui valorizada influencia o que aceito e atraio hoje?
- Em quais áreas da minha vida ainda estou repetindo a história da minha família?

Reconhecer esses padrões não significa culpar os seus antepassados. Significa compreender o que foi transmitido, agradecer pela vida recebida e escolher conscientemente o que continua com você e o que termina em você.

Você não precisa permanecer fiel à dor para pertencer à sua família. É possível honrar as suas raízes e, ainda assim, construir uma história diferente.

JANINNE HERRLEINN

Ministro o Curso de **Formação Master Reiki, Tarô de Lenormand, Magia Natural** e o **Afrodite-se** - Curso de Magias do Amor com uma pitada de Tantra, criando uma jornada profunda de autoconhecimento e expansão energética.

Minha formação prepara terapeutas integrativos e tarólogos para atuarem no mercado com segurança, domínio das práticas e conexão com a espiritualidade, unindo técnica, intuição e transformação real.

Como escritora publiquei dois livros sobre Wicca para crianças ("**Diário de Morrighan**" e "**SOS Gaia**"), com o intuito de oferecer uma visão acessível e respeitosa sobre diferentes práticas espirituais.

Meu trabalho busca ampliar a informação sobre a conexão com a natureza, a magia do cotidiano e a importância do cuidado com a Mãe Terra, inspirando os pequenos a cultivarem uma relação harmoniosa com o mundo ao seu redor desde cedo.

Sou cantora e compositora, já me apresentei em shows nacionais e internacionais, unindo minha arte à espiritualidade. Gravei o CD "**Asgard**", um trabalho voltado para a meditação, trazendo sonoridades que elevam a alma e promovem conexão interior. Minha música é uma extensão da minha missão: despertar, curar e inspirar através da arte.

Também sou aromaterapeuta formada pela UNIFAST e facilitadora de Círculos para Mulheres, que visam o resgate da espiritualidade e do poder do feminino.

**Me acompanhe nas redes sociais e
saiba mais informações pelo meu site!**

@janinneherrleinn - janinneherrleinn.com