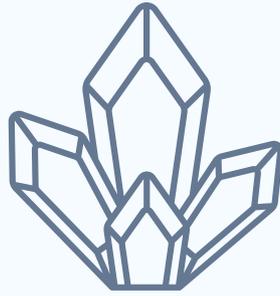




3 Cristais que elevam  
e protegem a energia  
da sua casa

# INTRODUÇÃO

Os cristais contêm a “Essência Divina”, eles irradiam uma força singular benéfica que, só agora, a humanidade está redescobrendo. A energia do cristal está sendo usada no desenvolvimento de novas técnicas para cura e expansão da consciência. Os cristais e as pedras preciosas são a manifestação mais pura da energia e da luz no plano físico. Os átomos que os compõem estão em perfeita harmonia, permitindo, assim, a manifestação da luz em forma sólida. Os cristais têm a capacidade de armazenar. A ciência usa os cristais para armazenar som, luz e frequências elétricas em computadores. A estrutura altamente ordenada do cristal tem a propriedade de ser constante e confiável nas suas vibrações energéticas - por essa razão, o rádio, a televisão e outros aparelhos têm suas frequências controladas e dirigidas por osciladores de cristal. São usados para focalizar a energia dos lasers, usados em lentes ópticas de equipamentos de precisão por causa da sua capacidade de transmitir uma amplitude maior de seu espectro de luz e com menos distorção do que o vidro.



Portanto, podemos dizer que o cristal tem a capacidade comprovada de armazenar, transmitir, focalizar, transformar e amplificar a energia.

O cristal também pode desempenhar estas mesmas funções com o nosso pensamento e com a energia do sentimento.

Ele amplia as percepções e pensamentos intuitivos do hemisfério do cérebro, ajudando a intensificar a consciência da nossa linguagem intuitiva.

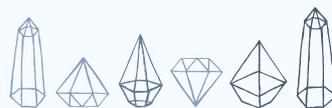
O cristal transmite as qualidades curativas da energia vital e do processo da luz para todo nosso sistema energético.

Quando se programa um cristal, sua energia muda - quanto mais se trabalha com o cristal, mais você se torna uma frente de luz. A utilização dos cristais para desbloquear as energias estagnadas e elevar a vibração dos sete corpos auxilia no alinhamento da essência divina, sendo ferramenta de luz para usar nos trabalhos de cura.

Quando colocados em centros nervosos vitais, área dos chakras e pontos específicos do corpo, você amplia a vibração tornando-se Luz.



## AMETISTA



Extremamente poderosa e protetora, com vibração altamente espiritual, nos protege de ataques psíquicos, transmutando a energia em amor. Pedra de transmutação e proteção, favorece a meditação elevando os estados de consciência. Combate os vícios e bloqueios. Por tradição, era usada para prevenir embriaguez e devolver sensatez a pessoas indulgentes.

Benéfica para a mente, acalmando-a e estimulando-a de acordo com a necessidade, estimula a memória e aumenta a motivação. Ajuda a nos sentirmos menos dispersos, mais focados e no controle das nossas faculdades mentais. Facilita a tomada de decisões, trazendo bom senso e possibilitando que as ideias sejam colocadas em prática. Ajuda na insônia e protege contra pesadelos recorrentes, promove um sono reparador.

Ela equilibra nossos altos e baixos, promovendo o centramento emocional. Dissipa a raiva, o ódio, o medo e a ansiedade.

Ajuda a suportar a perda, aliviando a tristeza e a dor.



## AMETISTA



Estimula a produção de hormônios e ajuda a regularizar o sistema endócrino e o metabolismo. Excelente purificador do sangue. Reduz a dor física, contusões, machucados e inchaços, alivia o estresse emocional ou psicológico, ameniza dores de cabeça, auxilia o tratamento de problemas na audição, doenças no pulmão, trato respiratório, digestivo, pele e distúrbios no nível celular.

Harmoniza e conecta os corpos físico, mental e emocional, ligando-os ao espiritual. Estimula os chakras Laríngeo e Coronário. É útil para pessoas prestes a fazer a passagem para o mundo espiritual.

Ametista é associada à espiritualidade e à Nova Era. Sua cor representa a vibração máxima da terceira visão, auxiliando a mente para uma compreensão mais profunda.

Atribui-se a ela, desde a Antiguidade, poderes como: sorte, estabilidade e proteção contra feitiços.

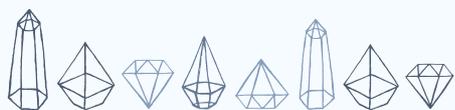


## SELENITA

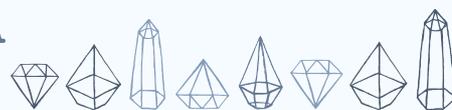


Com sua vibração muito sutil, aumenta a lucidez, abre o chakra Coronário e eleva a consciência. Instala a paz profunda e, por isso, é excelente para meditação e o trabalho espiritual. Tem qualidade etérica e, segundo se diz, habita um plano entre a luz e a matéria. Pedra antiga, ela é um dos mais poderosos cristais para ancorar as novas vibrações na Terra. Pode ser usada para formar uma grade protetora em torno da casa, transformando-a num espaço seguro e tranquilo onde não entram influências externas. Para isso, basta usá-la internamente nos cantos da casa. Pode conter o registro de tudo que já aconteceu no mundo, pode nos transportar a outras vidas, liberar entidades presas em nossa aura. Pode ser usada para ver o futuro. Impede que a mente seja afetada por influências externas. Ajuda nos julgamentos e na compreensão, dissipa a confusão e nos ajuda a ter uma visão mais profunda das situações, trazendo um entendimento consciente do que ocorre no inconsciente.

Alinha a coluna vertebral, melhora a flexibilidade, ajuda a combater ataques de epilepsia e reverter os efeitos dos radicais livres. Trata-se de um excelente cristal para as mulheres que estão amamentando ou com filhos pequenos.



## TURMALINA NEGRA



Mais eficiente pedra de proteção, limpa, purifica e transforma a energia densa, produzindo uma vibração mais leve.

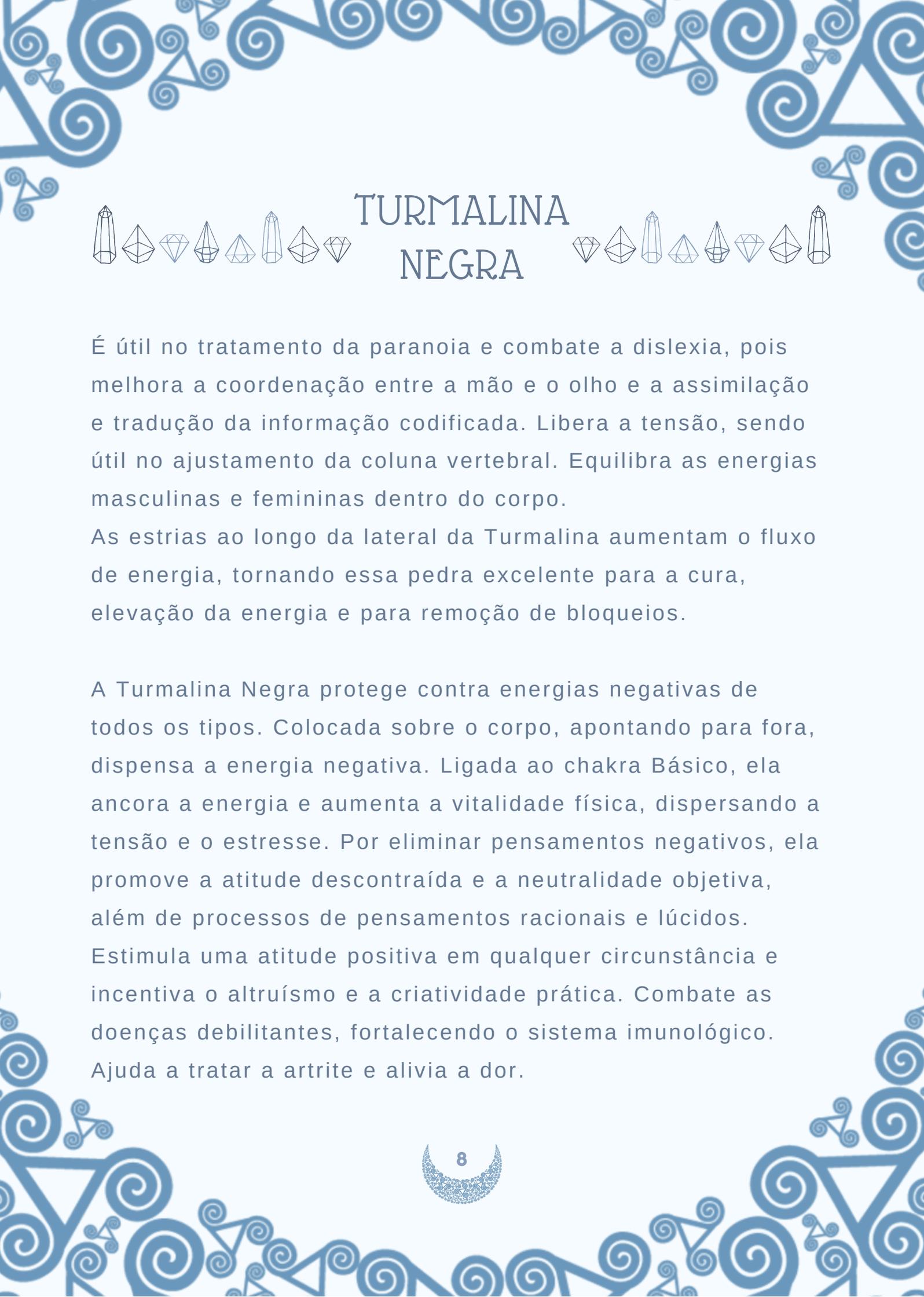
Ancora a energia espiritual, equilibra todos os chakras e forma um escudo protetor em volta do corpo e na casa.

O bastão natural é útil como ferramenta de cura. Ele limpa a aura, removendo bloqueios, dispersa a energia negativa e aponta as soluções para os problemas específicos.

Pode servir de inseticida natural, mantendo longe os insetos. Enterrada no solo, estimula o crescimento e a saúde da colheita. Extremamente benéfica para os jardins e as plantas. Ajuda a entender nós mesmos e aos outros, levando-nos a conhecer nosso eu interior, promovendo a confiança em nós mesmos e diminuindo o medo.

Ela elimina qualquer sentimento de vitimização e atrai inspiração, compaixão, tolerância e prosperidade.

A Turmalina é um agente de cura mental poderoso que equilibra os hemisférios do cérebro e transmuta padrões de pensamento negativos.



## TURMALINA NEGRA

É útil no tratamento da paranoia e combate a dislexia, pois melhora a coordenação entre a mão e o olho e a assimilação e tradução da informação codificada. Libera a tensão, sendo útil no ajustamento da coluna vertebral. Equilibra as energias masculinas e femininas dentro do corpo.

As estrias ao longo da lateral da Turmalina aumentam o fluxo de energia, tornando essa pedra excelente para a cura, elevação da energia e para remoção de bloqueios.

A Turmalina Negra protege contra energias negativas de todos os tipos. Colocada sobre o corpo, apontando para fora, dispensa a energia negativa. Ligada ao chakra Básico, ela ancora a energia e aumenta a vitalidade física, dispersando a tensão e o estresse. Por eliminar pensamentos negativos, ela promove a atitude descontraída e a neutralidade objetiva, além de processos de pensamentos racionais e lúcidos.

Estimula uma atitude positiva em qualquer circunstância e incentiva o altruísmo e a criatividade prática. Combate as doenças debilitantes, fortalecendo o sistema imunológico. Ajuda a tratar a artrite e alivia a dor.

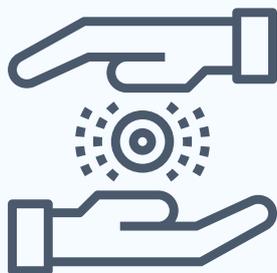
# LIMPANDO OS CRISTAIS COM O REIKI

Com o passar dos dias, por filtrar e transmutar as energias do ambiente e das pessoas os cristais ficam sujos energeticamente, por isso, precisam ser limpos.

Os cristais utilizados em cura devem ser limpos imediatamente após o uso, não podendo ser reutilizados em outras pessoas.

Alguns cristais não podem entrar em contato com a água e perdem sua cor no Sol. Então uma ótima maneira de limpá-los é através do REIKI.

Aplicar REIKI limpa e energiza os cristais ao mesmo tempo. Para limpar e energizar os Cristais com o REIKI é muito simples, basta colocá-los em uma superfície de materiais não isolante, como madeira, vidro ou barro e aplicar o REIKI.



# JANINNE HERRLEINN



Escritora, Taróloga, Master Reiki, Terapeuta Integrativa, empresária e cantora.

Há muitos anos dedico-me ao estudo e à prática de vivências ligado ao campo da espiritualidade em conexão com a Natureza.

Através de cursos, imersões e atendimentos viso integrar o indivíduo com suas potencialidades, restabelecendo e equilibrando sua energia vital, propiciando o autoconhecimento, bem-estar e alegria de viver.

Tenho disponíveis 100% online os cursos: Formação Master Reiki; Escola de Espiritualidade e Terapias Naturais; Curso de Cartas de Lenormand; Afrodite-se - Curso de Magias do Amor.

Facilitadora do Círculo para Mulheres, que visa o resgate da espiritualidade e do poder do feminino.

Compositora e cantora com shows nacionais e internacionais. Gravei o cd "Asgard" de músicas para meditação.

@janinneherrleinn